

# Pravidla Dojo:

Pravidla Dojo platí a jsou závazná pro všechny osoby, které se nachází v prostorách dojo (tělocvična, šatny, předsálí, umývárna, toalety...), i když se aktivně neúčastní hodiny. Je na instruktorovi aby vyžadoval dodržování níže uvedených pravidel:

- ❖ Osoby, které se nachází v prostorách dojo a neúčastní se aktivně tréninku, se chovají tiše a ohleduplně k ostatním, svým jednáním nijak nenarušují průběh hodiny na tatami
  - Je nepřípustné, aby osoba, která se neúčastní tréninku, vstupovala jakýmkoli způsobem do tréninkové jednotky, komentovala probíranou látku či styl výuky a jinak narušovala průběh tréninkové jednotky.
- ❖ Není vhodné, aby se v prostorách tělocvičny zdržovaly osoby, které se aktivně nezapojují do tréninku. Zároveň není vhodné, zejména z bezpečnostních důvodů, aby se v prostoru šatny zdržovaly osoby, které bezprostředně neukončili tréninkovou jednotku, nebo se nepřipravují na nadcházející tréninkovou jednotku. V průběhu tréninkové jednotky budou vstupní dveře do dojo uzavřeny. Výjimku tvoří případ, kdy se v zázemí (šatny, předsálí atd.) zdržuje instruktor, nebo osoba starší 15 let s vazbou na Ronin Dojo z.s.
- ❖ Do prostor tělocvičny žák vstupuje na pokyn instruktora příslušně ustrojen a vybaven. Před tímto pokynem v tichosti vyčkává v předsálí
  - Výjimku tvoří situace, kdy se žák připravuje na nadcházející tréninkovou jednotku. V takovém případě je mu umožněn vstup do tělocvičny k osobnímu rozcvičení mimo tatami. Žák se chová tak aby žádným způsobem nenarušoval právě probíhající hodinu, a své aktivity volí tak aby mu nehrozilo zranění.
- ❖ Vhodným cvičebním úborem se rozumí Gi (kimono), případně pohodlné sportovní oblečení bez vystouplých zipů či knoflíků. Žák si je vědom, že nese osobní riziko a odpovědnost za poškození svého cvičebního úboru
  - Je nepřípustné, aby měl žák šperky (prsteny, řetízky, náramky, volně visící náušnice aj.).
  - Je nepřípustné, aby žák nedodržoval hygienické normy a přicházel na hodinu v takovém stavu, kdy by obtěžoval ostatní cvičence (zápach, špína, krvavá zranění aj.).
- ❖ Cvičebním vybavením se rozumí zejména u pokročilých studentů zbraně (bokken, jo, tanto) případně další doplňkové vybavení (rukavice, maketa pistole, lapy aj.).
- ❖ Před zahájením tréninkové jednotky žáci upraví prostor ke cvičení (sestavení tatami, postavení kamiza, běžný úklid...).
- ❖ Před zahájením tréninkové jednotky instruktor provede vizuální kontrolu prostoru, zejména kvůli závadám, znečištění a jiným rizikům.

- ❖ Instruktor disponuje rozhodným hlasem o obsahu, rozvrhu i náplni tréninkové jednotky. Toto přizpůsobuje aktuálnímu psychickému a fyzickému stavu žáků a jejich technické vyspělosti
  - Je nepřipustné, aby žáci komentovali úroveň výkladu instruktora, i když jsou sami v instruktorském sboru
  - Výjimkou ve vstupu do instruktora výkladu jsou faktické dotazy na probíranou látku, případně žádosti vyplývající z probírané látky, které jsou pokládány v souladu s dobrými mravy.
- ❖ Veškeré osoby nacházející se v dojo se k sobě chovají ohleduplně a v souladu s těmito pravidly, dále pak v souladu s „**Vnitřními směrnicemi Ronin Dojo**“ a „**Etickým kodexem**“.
- ❖ Žák se při tréninkové jednotce chová takovým způsobem, aby neohrozil sebe ani jiné osoby.
- ❖ Žák volí provedení techniky v závislosti na svém technickém stupni, momentálním zdravotním a psychickém stavu a s ohledem na technický stupeň, momentální zdravotní a psychický stav svého partnera.
- ❖ Žák přistupuje k tréninku s pokorou k sobě a ostatním osobám v dojo, jakožto k dojo samotnému a nepřeceňuje své možnosti a schopnosti jakožto možnosti a schopnosti svého partnera.
- ❖ Instruktor je oprávněn odmítnout trénovat osobu, která zjevně vykazuje znaky vlivu omamných a psychotropních látek, případně osobu u které usoudí, že aktuální psychický a zdravotní stav nedovoluje bezpečné setrvání na tréninku pro osobu samotnou nebo ostatní účastníky tréninkové jednotky.
  - ❖ V případě zranění je okamžitě vyrozuměn instruktor a jeho cestou pak vedoucí školy a zákonný zástupce poškozeného.
  - ❖ Pokud po skončení tréninkové jednotky nenavazuje další, žáci uklidí prostor tělocvičny do původního stavu (sklidí a srovnají tatami, uloží kamiza, v případě nutnosti provedou běžný úklid).
  - ❖ Po skončení jednotky provede instruktor vizuální kontrolu prostor, zejména kvůli zaznamenání případných vzniklých škod, dále zkontroluje, zda jsou zavřena okna a zda není prostor znečištěn.
  - ❖ Po opuštění prostoru tělocvičny se již žáci nevrací.
  - ❖ Instruktor odchází z dojo jako poslední a zabezpečí prostor EZS
  - ❖ V případě nutnosti setrvává instruktor s mladistvými žáky do té doby, než si je z tréninku vyzvedne oprávněná osoba.